



Pablo Solares

El director general de Cardialis, Pablo Argüelles, en el acto de inauguración de la clínica.

La inauguración de un equipamiento ubicado en la zona oeste

La clínica Cardialis echa a andar en José Manuel Palacio

«Es una ubicación ideal para realizar actividades al aire libre; los pacientes lo van a agradecer», resalta el cardiólogo Pablo Argüelles

NICO MARTÍNEZ
Ponente

La zona oeste contará desde la próxima semana con una clínica especializada en rehabilitación y salud cardiovascular. Tras más de tres años elaborando el proyecto y realizando la obra, Cardialis prestará servicio en Gijón en un espacio ubicado en la avenida de José Manuel Palacio que cuenta con dos plantas y más de 500 metros cuadrados. «Estamos contentos con el resultado obtenido. Se ha conseguido fusionar la funcionalidad con la belleza», remarcó ayer el director general de Cardialis, el cardiólogo, abogado y escritor gijonés Pablo Argüelles.

Esas palabras las pronunció en un acto de inauguración al que

acudieron colegas de profesión, empresarios y numerosos pacientes de Argüelles. También estuvieron presentes los 15 profesionales con los que ya cuenta la clínica.

El director general de Cardialis subrayó que la clínica consta de dos partes. Por un lado se encuentra un policlínico equipado con cinco consultas y una sala blanca. Por otro, el local cuenta con dos gimnasios. Uno de ellos suma cuatro cicloergómetros y ocho tapices rodantes. «En todos ellos se realizará un control en vivo de los pacientes. De forma individual se irá ajustando la velocidad y la pendiente, dependiendo de las necesidades de cada uno», remarcó.

Además, el segundo gimnasio está enfocado en el entrenamiento funcional, ya que ofrece un circuito de varias estaciones que per-

miten la realización de diversos programas de resistencia, fuerza y flexibilidad. Y la otra novedad del equipamiento es una escalera especial para estos pacientes.

En cuanto a la apuesta por la zona oeste, Argüelles reivindicó que «es una ubicación ideal por los carriles bici, pero también por la cercanía a la playa». «Los pacientes van a agradecer mucho el hecho de poder realizar tantas actividades al aire libre», aseveró el director general de Cardialis, antes de añadir que «históricamente, todos los centros de referencia médica habían estado en la zona este de Gijón». «No obstante, abrimos los brazos a que vecinos de toda la ciudad vengan a visitarnos», culminó Argüelles, que se mostró «ilusionado» ante esta nueva etapa. ■

Efeméride en la entidad sociodeportiva

El Grupo celebra los aniversarios de Coros y Danzas y el Orfeón

Las secciones, que cumplen 50 y 25 años, programan conciertos y diversas actividades

SERGIO GARCÍA
Gijón

Dos aniversarios «muy significativos» cargados de actividades en el Real Grupo de Cultura Covadonga. La sección de Coros y Danzas de la entidad sociodeportiva cumple 50 años y la del Orfeón, 25. Y para conmemorar las efemérides ambas impulsan un nutrido calendario de propuestas. «Es una oportunidad para documentar nuestra trayectoria y labor como divulgadores y conservadores de la cultura tradicional asturiana», señaló María Jesús Piñera, responsable de Coros y Danzas, que celebrará una gran fiesta el 20 de septiembre en Las Mestas.

Se inaugurará una exposición fotográfica y se proyectará un documental. Además, se entregarán unas panderetas conmemorativas y habrá un concierto. La actividad

será continua durante el año, con, por ejemplo, la creación de merchandising. También se ha renovado el estandarte de la sección.

«Cantar en grupo genera sinergias», ensalzó Pablo Cambor, responsable del Orfeón, que este sábado, a las 20.00 horas, actuará en la iglesia San Pedro Apóstol, en Pola de Siero, concierto que se replicará en Covadonga. En otoño, habrá un festival con varios coros invitados, como el Divertimento de Oviedo o el de la Fundación Princesa de Asturias.

El 29 de noviembre tendrá lugar un recital con coros, pianistas, instrumentistas, etc. «Miramos hacia atrás con orgullo y reconocemos el esfuerzo, la dedicación y la pasión de las personas que han formado parte durante décadas de estas secciones y han enriquecido nuestra cultura», afirmó Tasio del Reguero, vocal de la junta directiva del Grupo Covadonga. ■

Ángel González



Sentadas, María Jesús Piñera, a la izquierda, y Marina Fernández. De pie, por el mismo orden, Tasio del Reguero, Pablo Cambor y Miguel Ponga, en la sala de juntas del Grupo Covadonga.

**ASTURIAS
BIKE
WEEKEND
2025**

**GIJÓN
MAYO 2025**

VIERNES 16
de 17.00 a 20.30 h
SÁBADO 17
de 11.00 a 20.30 h
DOMINGO 18
de 11.00 a 17.00 h

**RECINTO FERIA
DE ASTURIAS
LUIS ADARO**